

SCUOLA NUOTO

Adulti

I nostri corsi sono tenuti da istruttori qualificati

- I corsi sono strutturati in 2 quadrimestri che prevedono ciascuno 2 lezioni settimanali nei giorni di **LUNEDI E GIOVEDI** nei seguenti orari:

19.00 e 19.50

Ogni lezione ha la durata di 50 minuti.

Principianti: l'obiettivo è quello di acquisire le più elementari tecniche di autonomia in acqua ed i fondamentali del nuoto.

Perfezionamento: per perfezionare la tecnica dei quattro stili.

Nuoto avanzato: per chi conosce la tecnica, un'ottima occasione per allenarsi e creare una buona condizione di salute fisica, di equilibrio psico-fisico e di tranquillità.

CERTIFICATO MEDICO PER “ATTIVITA’ SPORTIVA NON AGONISTICA “ OBBLIGATORIO DALLA PRIMA LEZIONE

Puoi effettuare la visita, completa di ECG, anche presso la nostra struttura, previo appuntamento.

QUOTA TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE € 20,00

SCADENZA 31 agosto 2025

1° QUADRIMESTRE : 9 SETTEMBRE 2024 - 01 FEBBRAIO 2025:

• **Lunedì e Giovedì € 351,50**

PAUSA FESTIVITA' NATALIZIE DAL 22/12 /2024 AL 06/01/2025

2° QUADRIMESTRE: 03 FEBBRAIO 2025- 31 MAGGIO 2025:

• **Lunedì e Giovedì € 304,00**

SONO PREVISTI MASSIMO 6 RECUPERI A QUADRIMESTRE

E' prevista anche la possibilità di ABBONAMENTI MENSILI:

SETTEMBRE:	Dal 09 /09/24 al 29/09/24	€ 72,00
OTTOBRE:	Dal 30/09/24 al 03/11/24	€ 120,00
NOVEMBRE:	Dal 04/11/24 al 01/12/24	€ 96,00
DICEMBRE:	Dal 02/12/24 al 22/12/24	€ 72,00
GENNAIO:	Dal 07/01/25 al 02/02/25	€ 84,00
FEBBRAIO:	Dal 03/02/25 al 02/03/25	€ 96,00
MARZO:	Dal 03/03/25 al 30/03/25	€ 96,00
APRILE:	Dal 31/03/25 al 04/05/25	€ 96,00
MAGGIO:	Dal 05/05/25 al 01/06/25	€ 96,00

PER GLI ABBONAMENTI MENSILI E' PREVISTA UNA SOLA LEZIONE DI RECUPERO



- **Prima dell'inizio del corso è necessario effettuare una preiscrizione, anche telefonica, concordando con la segreteria orari e turni;**
- **La quota del corso deve essere saldata TASSATIVAMENTE ENTRO LA SECONDA LEZIONE;**
- **Oltre alle lezioni di recupero previste dal regolamento NON E' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE SCALARE LE LEZIONI PERSE DALLA QUOTA DEI CICLI DA PAGARE;**
- **Per poter entrare è OBBLIGATORIO esibire la tesserina in Reception;**
- **Docce e Phon funzionano solo con tessera da prepagare alla Reception al costo di € 0,20 ad attivazione**

SCUOLA NUOTO

Adulti

GIARDINI THEBRIS

Via val di rocco, 56
PONTE FELCINO

075 - 6910529

329 - 3089456

351 - 5293969

Stagione
2024 - 2025